PONTARLIER

La randonnée adaptée avec l'association Elan

Permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer une activité sportive, c'est l'objectif de l'association Elan basée à Pontarlier. Ce samedi, une randonnée adaptée a été organisée en ce sens avec la montée du Larmont.

14 h 30 : les randonneurs commencent leur ascension du Larmont. Photo ER/Léa LORIOL

Joëlette, handbike ou encore twinner. Autant d'outils qui permettent aux personnes en situation de handicap de pratiquer une activité physique et sportive. Une problématique qui est justement au cœur de l'association Elan (Ensemble pour des loisirs adaptés en pleine nature) créée en 2019 à Pontarlier. « On propose des activités physiques en plein air à des personnes en situation de handicap, car pour nous, il est important qu'elles y aient accès au même titre que les personnes valides. » affirme Françoise Gazelle, la présidente de l'association. Ce samedi après-midi, bénévoles et personnes en situation de handicap ont ainsi monté le Larmont dans le cadre de la randonnée adaptée. Un projet qui s'inscrit dans la démarche « partageons nos sports » porté par le département du Doubs et la ville de Pontarlier.

Une journée de sensibilisation

Le matin même, les bénévoles ont débuté leur journée au parc du Grand-Cours afin d'y présenter les différentes activités de l'association, mais également le matériel à la disposition des personnes en situation de handicap. « C'était important pour nous de montrer à ces personnes qu'elles peuvent également accomplir de belles choses grâce aux différents outils en leur possession et aux personnes qui les accompagnent. » Une présence au centre-ville qui a également permis d'échanger avec d'éventuels nouveaux adhérents, l'association étant en recherche constante de nouveaux bénévoles.

7 km en 2 h 30

Au total, une quarantaine de personnes ont participé à cette ascension dont 12 en situation de handicap. « Cela s'est passé dans une bonne ambiance avec un petit peu d'aide et beaucoup de solidarité », affirme Françoise Gazelle. Avec un départ à 14 h 30 et une arrivée à 17 h, il aura fallu 2 h 30 au groupe pour parcourir les 7 km et atteindre le sommet. Un semblant de préparation pour les bénévoles qui se sont lancés sur la Grande Traversée du Jura ce dimanche accompagné une fois de plus d'une dizaine de personnes en situation de handicap.

Léa LORIOL