

DOUBS

L'association L'Elan redonne de la mobilité aux seniors en Ehpad

L'association Elan (Ensemble pour des loisirs adaptés de pleine nature) a offert une journée de découverte des matériels qu'elle utilise pour les personnes handicapées aux résidents de l'Ehpad du Larmon. Des matériels qui contribuent à redonner de la mobilité.

« C'est suite à une demande de plusieurs Ehpad que nous avons souhaité faire découvrir notre matériel aux résidents de cet établissement. Avec les longs mois de confinement il y a un réel besoin de sortir, pour eux il était hyper important de reprendre contact avec l'extérieur », explique Françoise Gazelle, présidente de l'association Elan (Ensemble pour des Loisirs Adaptés de pleine Nature).

Trente résidents

Trente résidents de l'Ehpad du Larmon (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) ont découvert



« Cette initiative est formidable, cela nous fait faire de l'exercice et des rencontres », reconnaissait un des résidents. Photo ER

les matériels que l'association Elan leur a mis à disposition : joellete, twinner, et monopousseur.

La présidente commente : « C'est important pour

nous de montrer à ces personnes qu'elles peuvent faire de belles choses grâce aux différents outils de déplacement et aux personnes de l'association qui les

accompagnent. ». Lors d'une première rencontre, tous ces matériels ont été présentés au personnel soignant de l'établissement, ce qui a permis de définir

quelles personnes de l'établissement suivant ses capacités pourraient participer à la journée de découverte.

Guidés par des membres d'Elan, tour à tour, ces résidents ont pris place sur ces matériels pour effectuer le tour du parc aux côtés d'un membre d'Elan.

Des sorties dans la nature en projet

Cette animation ne va pas s'arrêter pas là. « Suite à cette journée d'animation organisée à l'Ehpad du Larmon, notre association va proposer aux résidents intéressés des sorties dans la nature qui pourront se faire sur le chemin du train pour les cycles, ou encore sur des sites comme le théâtre forestier pour les autres matériels », se réjouit la présidente.

Pour permettre d'organiser ces activités pour tous les publics en situation de handicap, l'association recherche des bénévoles. Renseignements : contact@elan-handiloisirs.fr.