

# Une journée sportive à bord de joëlettes pour les résidents de l'Ehpad

Toujours à l'affût d'activités innovantes pour le bien-être des résidents, Thibaut Anzalone, responsable du groupe animation de l'Ehpad de Mamirolle, s'est rapproché de l'association pontissalienne Elan (Ensemble pour des loisirs adaptés de pleine nature) qui organise des sorties pour les personnes à mobilité réduite ou atteinte de handicap.

Dernièrement, profitant du soleil printanier, les membres de l'association sont venus avec trois joëlettes et deux vélos adaptés. Le but étant d'offrir, à une quinzaine de personnes, une balade à bord de ces engins, nouvelle génération. Les résidents apprécient le confort et les bénévoles qui les mènent, la maniabilité.

La joëlette vient du nom de son inventeur, Joël Claudel, accompagnateur en montagne. Son neveu était atteint d'une maladie et il avait des difficultés à se déplacer. Il a créé un fauteuil roulant tout terrain monoroue qui permet la pratique de la randonnée à toute personne à mobilité réduite, enfant ou adulte, même lourdement dépendant.

Conçue pour la promenade mais aussi pour des utilisations sportives, la joëlette dépend des possibilités de ses accompagnateurs qui à l'arrière assurent son équilibre et à l'avant la traction et la direction. « Depuis quelque temps nous avons ajouté deux vélos tandem adaptés. Ils permettent aux rési-



**Joëlettes, vélos tandem et accompagnateurs prêts pour le départ d'une randonnée à travers le village.** Photo ER

dents, à côté de l'accompagnateur, de retrouver le goût de la bicyclette, si chère à leur enfance, et leur mine réjouie en dit long sur le plaisir qu'ils éprouvent à pédaler même avec quelques difficultés. L'accompagnateur est à côté pour reprendre les commandes en cas de mallets fatigués », explique Françoise Gazelle, présidente de l'association.

« L'association Elan collabore souvent avec les Ehpad, les IME et les MAS, le principe de la joëlette attirant de plus en plus ces structures pour permettre aux résidents

de loisirs de plein air, sans véhicule motorisé. Le sourire qui illumine les visages au retour est notre plus belle récompense. Elan fonctionne uniquement avec l'aide de bénévoles, de subventions régionales, départementales et de l'agence nationale du sport », a déclaré Françoise Gazelle présidente de l'association assistée de Thibaut qui une fois de plus a pleinement assuré l'organisation de cette belle journée détente..

L'association Elan est à la recherche de bénévoles.