

Une promenade pour les résidents grâce à l'association Elan

L'association Elan (Ensemble pour des loisirs adaptés de pleine nature) profitant d'un temps estival est venue à l'Ehpad de Mamirolle proposer une sortie de plein air à quelques résidents à mobilité réduite, et en situation de handicap.

Grâce à ses bénévoles, l'association fait bénéficier de ses équipements adaptés (joëlettes, vélos tandem, fauteuils spéciaux etc) aux personnes des Ehpad, leur permettant ainsi des sorties en pleine nature très appréciées par tous.

Du matériel adapté

Le but de l'association est de s'inscrire dans des programmes organisés « pour les valides » afin de loger valides et non valides à la même enseigne. « En période estivale, nous proposons des randonnées nature dans la campagne et en hiver, nous organisons des journées ski, notre matériel étant équipé pour la neige avec des équipements adaptés », explique Françoise Gazelle, présidente de l'association Elan.

« Notre dénominateur com-

mun est la nature, la vie, le monde accessible à tous, notamment pour les personnes âgées qui souffrent de solitude ou d'un manque de contact extérieur et qui, par ces sorties, ont l'impression que l'on ne les oublie pas. Nous collaborons beaucoup avec les Ehpad, les MAS, les IME, le principe de la joëlette (nom de son inventeur Joël Claude) attirant de plus en plus ces établissements qui souhaitent faire participer les résidents à des sorties sportives ou balades paisibles. Notre force est la diversité de nos compétences et notre motivation à oser penser un monde accessible pour tous », assure Françoise Gazelle.

Les résidents à bord des quatre joëlettes et des deux tandems, mis à leur disposition, ont parcouru les rues du village tractés par les bénévoles et accompagnateurs de l'association et du service animation de l'Ehpad durant une partie de l'après-midi. Leur mine réjouie ainsi que leur sourire en ont dit long sur l'appréciation de cette « échappée » et la joie d'une certaine liberté retrouvée.



Les résidents à bord des joëlettes et cycles adaptés ont sillonné les rues du village, ravis, profitant d'un soleil estival. Photo ER