

Mamirolle

Balade nature et adaptée pour les résidents de l'Ehpad



Fin prêts pour une belle randonnée en pleine nature, organisée par l'association Elan.

Tandems, cycles adaptés et joëlettes, voilà les résidents de l'Ehpad de Mamirolle prêts pour une balade en plein air et dans la nature. Organisée par l'association Ensemble pour des loisirs adaptés de pleine nature (Elan) ce vendredi 7 juin, cette sortie a pour but de faire pratiquer sport et loisirs à des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.

Vendredi 7 juin au matin, la cour de l'Ehpad de Mamirolle était en effervescence ; les bénévoles de l'association Ensemble pour des loisirs adaptés de pleine nature (Elan) venus de Pontarlier, s'activant auprès du matériel pour préparer la « sortie nature » des résidents.

Tandems, cycles adaptés et joëlettes (fauteuil roulant pour handisport) étaient prêts afin

de partir pour une belle balade dans la nature, au départ de l'Ehpad pour rejoindre le golf de la Chevillotte, avant de faire le chemin retour.

Cette escapade, entourée par les bénévoles de l'association, se déroule régulièrement. Organisée par Thibaut du service animation de l'Ehpad, elle contribue à faire pratiquer un peu de sport aux résidents les plus agiles grâce aux tandems et cycles à assistance électrique qui leur permettent de pédaler dans la mesure de leurs facultés.

« Des visages rayonnants »

Depuis 2019, date de sa création, l'association Elan rassemble des personnes autour d'un projet : offrir la possibilité à des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite de participer à des activités de loisirs de pleine nature.

« Avec du matériel adapté,

des bénévoles formés et motivés, nos résidents prennent un certain plaisir à participer à ces journées loisirs. Chaque année nous leur offrons cette opportunité », indique les organisateurs.

C'est pour beaucoup d'entre eux une découverte chargée d'émotion, une balade « autrement ». « Et quel plaisir, après l'appréhension des premiers mètres parcourus, de voir leurs visages rayonnants », confie Thibaut, un bénévole, au retour de leur randonnée effectuée sous un soleil radieux. « Ces sorties adaptées font partie des nombreuses animations proposées dans le cadre de nos compétences, avec, pour dénominateur commun, la bienveillance et le bien vivre ensemble. Toujours dans le but d'adoucir le quotidien des résidents malgré l'emprise du temps et la vieillesse », conclut-il.